

La liste complète des dates des Dimanches et WE de 2017-2018 proposés par notre association et animés par Chantal Berline est sur www.biodanza-vsv.fr.

Attention: cette année changement de lieu et/ou d'horaire selon les dimanches.

« Mettre sa Vie en Mouvement »

Dimanche 22/10/2017

Stage de Biodanza proposé par Chantal Berline

Ouvert aussi aux débutants, après entretien téléphonique.

Intéressé.e ? merci alors de vous inscrire rapidement :-).

Biodanza signifie « danse de la vie ».

Au sens de la Biodanza, **la danse** est « mouvement intégré et plein de sens ».

Quant à **la vie** elle-même, elle est mouvement : du microcosme (particules, etc.) au macrocosme (galaxies, etc.) tout se meut dans l'univers, et en particulier tout ce que nous reconnaissons comme vivant, tout danse.

Mettre notre vie en mouvement est la première invitation de la Biodanza,
Au sens propre pour commencer !

L'objectif du stage est de nous inviter à vivre pleinement les diverses catégories du mouvement humain, au fil de danses spécifiques à la Biodanza, et découvrir ou redécouvrir leur portée existentielle.

Le mouvement humain étant aussi *mouvement vers l'autre et mouvement avec l'autre*, il sera aussi offert d'aller vers l'autre et de le rencontrer avec simplicité et humanité, et de peut-être se laisser surprendre par l'enchantement et la magie de telles rencontres, ou de nos capacités à œuvrer ou danser ensemble, avec fluidité et en harmonie.

A plus long terme :

La Biodanza, nous propose de récupérer au fil de nos danses et de notre pratique la grâce du mouvement naturel, et aussi la capacité d'être dans notre mouvement propre : celui qui fait sens pour nous, et où l'on se sent « un.e » avec nos intentions, sensations, émotions, perceptions de notre environnement, avec notre expression, et avec celle de la vie à travers nous.

Libérer son mouvement c'est aussi se libérer de nos rigidités, stéréotypes, limitations, dissociations, peurs, fioritures, préjugés, etc. cela ne peut se faire bien sûr que progressivement et au fil d'une pratique régulière.

Infos pratiques:

Horaires : Accueil à 13h45, Stage: 14h-19h.

Format: Deux ateliers en progression, avec pause-goûter conviviale au milieu, où l'on partagera ce que chacun aura apporté (sauf les nouveaux, invités par les anciens).

Lieu: Studio "Dansomania":

59 rue Sarrette, 75014 Paris

Métro: Porte d'Orléans

Tarifs :

Normal: 55 €,

Etudiants, RSA, 2ème d'un même foyer: 35 € (sur justificatif)

Le professeur et l'association veillent en effet à pratiquer des prix des prix permettant au maximum de personnes de Danser la Vie.

Renseignements et inscriptions:

Chantal Berlin

www.biodanza-vsv.fr

[01 40 18 9 310](tel:0140189310) ; [06 26 66 06 67](tel:0626660667)

chantal.berline@orange.fr

Association « Vivre sa Danse Créer sa Vie », SIREN 489927279